

Mon enfant a la varicelle...

La **varicelle** est une maladie très contagieuse quasi inévitable durant l'enfance. Elle évolue par poussées épidémiques surtout en hiver et au printemps.

La maladie est généralement bénigne lorsqu'elle survient chez les enfants bien portants. Elle peut par contre être à l'origine de complications graves chez les adultes, chez les femmes enceintes ainsi que chez les personnes immunodéprimées.



Il faut éviter la transmission du virus à une femme enceinte non immunisée. En cas de doute, contactez votre médecin.

Les voies de transmission du virus sont multiples :

- gouttelettes de salive (toux, éternuements)
- contact direct avec le liquide provenant des vésicules
- placenta (durant la grossesse)

Une personne infectée est **contagieuse 24-48 heures avant l'éruption** et jusqu'à ce que tous les boutons soient à l'état de croûtes.

A partir de la contamination, il faut compter environ 2 semaines pour voir apparaître les premiers symptômes (fièvre et éruption cutanée). L'éruption cutanée se développe par poussées et disparaît en 10 à 12 jours.

Conseils utiles :

- **Consulter le médecin pour confirmer le diagnostic.**

- **Traiter la fièvre, souvent présente les 3 ou 4 premiers jours de la maladie.**

- Paracétamol : 10 à 15 mg/kg/ prise – Max 60 mg/kg/ 24 heures
- Ne pas utiliser d'aspirine ni d'ibuprofène (ou autres anti-inflammatoires)

- **Donner à boire en suffisance**

- **Eviter les surinfections (et les cicatrices) par grattage**

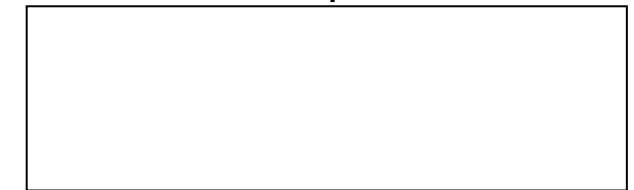
- désinfection des boutons matin et soir avec une solution antiseptique (à base de chlorhexidine)
- si nécessaire, administration d'un anti-histaminique par voie orale (sur avis du médecin)
- pas de talc (car il provoque une macération et une augmentation du risque de surinfection), ni d'éosine (risque de masquer la survenue d'une surinfection cutanée)
- couper les ongles très courts (éventuellement, port de gants de coton chez nourrisson)

- si port de langes : changes fréquents
- les bains courts, quotidiens ou biquotidiens, sont conseillés (max 32° car la chaleur augmente les démangeaisons) ; il ne faut pas y ajouter de produits anti-infectieux. Attention, le séchage doit être délicat (tamponner la peau).

Consultez votre médecin si :

- vomissements, troubles de l'équilibre, attitudes anormales
- **fièvre qui diminue puis reprend ou persiste après le 3^{ème} ou 4^{ème} jour** : il faut alors se méfier d'une surinfection qui nécessiterait une prescription d'antibiotique
- lésions qui deviennent très importantes et bleutées
- si l'enfant semble saigner de la bouche
- douleurs abdominales (mal au ventre) importantes ou fréquentes

Quelle que soit la situation, en cas de doute, demandez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.



Tous droits de traduction, d'adaptation, même partielle, par tous procédés, y compris la photographie et le microfilm, sont réservés pour tous pays, sauf autorisation écrite de la SSPF.