

## Ce qu'il faut savoir sur la PUVAthérapie...

La PUVAthérapie consiste en l'irradiation du corps par les rayons ultra-violet A (UVA) après la prise d'un médicament de la famille des psoralènes. Elle permet de soigner différentes maladies de la peau comme le psoriasis, par exemple.



**Le psoriasis est une maladie de la peau qui se caractérise le plus souvent par de grandes plaques rouges bien délimitées, recouvertes de squames blanchâtres.** On les trouve généralement sur le cuir chevelu, les coudes et les genoux mais parfois de grandes parties du corps peuvent être couvertes. Cette maladie chronique peut aussi se présenter sous la forme de nombreuses petites plaques (appelées "gouttes") ou de cloques de pus stérile (et donc non infectieux). Des démangeaisons plus ou moins intenses viennent compléter ce tableau clinique.

Plusieurs traitements peuvent être proposés en fonction de la gravité et de l'étendue du psoriasis. Actuellement, ils ne permettent pas de guérir de cette maladie, mais peuvent soulager les patients et offrir des périodes de rémission plus ou moins longues. Parmi ces possibilités de traitement, on retrouve la PUVAthérapie.



### Le psoriasis est-il contagieux ?

*Le psoriasis n'est pas infectieux et donc pas contagieux ! On sait qu'il existe des terrains génétiques propices, certaines familles étant donc plus à risques que d'autres de développer cette maladie. Ce sont ensuite des facteurs comme le stress, certains médicaments, certaines infections qui vont déclencher l'apparition ou l'aggravation du psoriasis.*

### En quoi consiste la PUVAthérapie ?

L'objectif de la PUVAthérapie est d'exposer la peau aux rayonnements UVA pour faire disparaître les plaques de psoriasis. Le patient rentre dans une cabine qui ressemble à un banc solaire et s'expose ainsi à des doses d'UVA progressivement croissantes. La durée de l'exposition est calculée automatiquement par l'appareil. Le rythme est habituellement de plusieurs séances par semaine, espacées de 48 heures.

### Comment se préparer à une séance de PUVAthérapie ?

- Certains examens de contrôle (examen des yeux, bilan sanguin,...) peuvent être demandés par votre médecin avant de commencer les séances.
- **Un médicament doit être pris pour préparer votre peau : il s'agit du Mopsoralen®. Il faut le prendre au moins 2 heures avant chaque séance, avec un verre de lait ou un peu de nourriture.** Ce médicament va augmenter votre sensibilité aux rayons UVA. Si vous l'oubliez, la séance ne servira à rien !! Dans certains cas, un dérivé du psoralène peut être dispersé dans un bain au lieu d'être pris par voie orale. On parle alors de balnéothérapie...
 
- Ne pas boire d'alcool et consommer avec modération les aliments pouvant sensibiliser la peau au soleil : céleri, citron, persil, moutarde, carottes et figes.
 
- Ne pas utiliser de produits parfumés (savons, eau de Cologne, parfums, déodorants,...) avant la séance car ils risquent de provoquer des taches cutanées pigmentées.

### Y a-t-il des précautions à prendre ?

**Pendant la séance**, le port de lunettes spéciales est obligatoire pour protéger ses yeux (fournies sur place). Chez l'homme, le port d'un slip est recommandé pour la protection des organes génitaux.

Pendant toute la séance, il faut rester debout dans la cabine sans s'appuyer contre les tubes fluorescents car cela entraînerait un surdosage inadéquat.

**Après la séance**, il est impératif de porter des lunettes de soleil filtrant les UVA et les UVB (pendant les 8 heures qui suivent la prise du Mopsoralen®) et de ne pas s'exposer au soleil naturel ou artificiel (lampes de bronzage). En effet, votre peau est plus sensible et vous risquez des brûlures.



### Faut-il vraiment se déshabiller complètement ?

*Cela dépendra des zones du corps atteintes par le psoriasis. Les sous-vêtements peuvent être gardés s'ils ne couvrent pas de zone de peau lésée. C'est même impératif chez l'homme afin de protéger ses organes génitaux. Par contre, le reste des vêtements sera retiré car la chaleur engendrée dans la cabine par le rayonnement est importante.*

### Le résultat est-il rapide ?

Il ne faut pas se décourager car l'efficacité de la PUVAthérapie peut être longue à se manifester. **L'amélioration apparaît nettement entre la 10<sup>ème</sup> et la 20<sup>ème</sup> séance.**

### Que faut-il signaler au médecin avant la séance ?

- **La prise de tout nouveau médicament.** En effet, certains médicaments peuvent rendre votre peau plus sensible au soleil et entraîner alors des brûlures.
- **La survenue d'un érythème** (coup de soleil) **ou de prurit** (démangeaisons) après la séance précédente.
- **Une grossesse !!** Même si vous n'en n'êtes pas encore tout à fait certaine, avertissez tout de suite votre médecin car la PUVAthérapie doit être interrompue. Des solutions alternatives seront choisies pour soigner votre psoriasis.

*La PUVA, dans le traitement du psoriasis, bénéficie d'un remboursement de la mutuelle pour autant qu'elle soit administrée par un médecin spécialiste en dermatologie.*

## Dates de mes séances

Date	Heure



*Ne pas oublier de prendre Mopsoralen® 2 heures avant la séance de PUVA !!*

**Quelle que soit la situation, en cas de doute, demandez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.**

Tous droits de traduction, d'adaptation, de reproduction, même partielle, par tous procédés, y compris la photographie et le microfilm, sont réservés pour tous pays, sauf autorisation écrite de la SSPF.